



**É preciso
correr
o risco
de amar.**

[VIA SACRA, 4 AGOSTO]

**30 IDEIAS PARA REZAR
COM AS PALAVRAS
DO PAPA NA JMJ.**

QUEIMA-TE.



INTRO

É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.

“É preciso correr o risco de amar.”

Disse-o o Papa Francisco em Lisboa perante uma multidão de jovens sedentos de sentido e cheios de generosidade.

Disse-o a ti.

Para que estes dias não sejam apenas uma boa recordação, sugerimos 30 ideias para rezar com as palavras do Papa, e umas perguntas para te ajudar a tomar decisões.

Antes de regressar a Roma, o Santo Padre deixou-nos um desafio: “Partis daqui com o que Deus semeou no coração: fazei-o crescer, guardai-o com diligência (Angelus, 6 agosto)”.

Começa tu a cuidar dessa semente, e o fruto da jornada espalhar-se-á à tua volta, e Cristo reinará no coração de todos.

Publicamos uma ideia por dia, com algumas perguntas e uns extras! Aqui encontras tudo junto, se preferires utilizar de outro modo.

[instagram.com/queima_te](https://www.instagram.com/queima_te)

01/30

Substituí os medos pelos sonhos.

[UCP, 3 AGOSTO]

É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.



Medo de Deus e do que Ele pode pedir-te, medo da verdade e do que tens que mudar, medo de desiludir, medo de não ser suficientemente bom, medo de não ser capaz.

Mas o olhar de Deus sobre ti é sempre de ternura, a Sua mensagem é sempre de alegria, a verdade é sempre luz.

Cristo subiu à cruz para poderes cumprir o que Deus sonhou para ti. Nele encontras paz e, com ela, a audácia. Sonha: basta estar nas Suas mãos.

O que tens por conquistar,
é bem maior que aquilo de que foges.

És capaz de reconhecer o que te inquieta e falar disso com Deus? E com um padre ou bom amigo que te possa ajudar?

Não é verdade que a tua imaginação cria problemas gigantes de coisas pequenas?

QUANDO TIVERES TEMPO...

Ouve esta canção do Pe. Duarte Rosado com o texto do profeta Isaías.

[LINK AQUI](#)

QUEIMA-TE.

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

Nunca
vos canseis
de perguntar.

[COLINA DO ENCONTRO, 3 AGOSTO]

É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.



Não convencido com as respostas da Igreja, viraste-te para... lado nenhum. Não encontraste outro sentido: deixaste apenas de perguntar.

Volta a procurar. Como quem quer saber, não derrotar. Não só as respostas, mas a beleza do mistério.

E pergunta-o a Jesus, acompanhando o estudo com a oração. Não farás a vontade de Deus quando O compreenderes, **mas quando O conheceres e amares.**

Tens medo que questionem a tua fé por não saberes explicá-la?

As tuas convicções vacilam pelo que diz a opinião dominante?

QUEIMA-TE.

01

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

Cultivai a magnanimidade.

[JERÓNIMOS, 2 AGOSTO]

É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.



Fazes os mínimos, nunca arriscas.
Tens medo que perturbem a tua
tranquilidade egoísta. És um picuinha
que se fere com as coisas mais
insignificantes. Não tens interesses
e a tua conversa resume-se a
frivolidades e prazeres.

Foste feito para mais! Para uma vida de
heroísmo, de aventura, de amor.

Se podes ser melhor, tenta.
Se podes dar mais, arrisca.
És filho de Deus: **o mundo é teu.**

**Estás disposto a complicar a tua vida para
dedicar mais tempo aos outros?**

**Tens metas altas no trabalho e no estudo
para que o teu testemunho cristão chegue
a mais pessoas?**

QUANDO TIVERES TEMPO...

**Lê o discurso de S. João Paulo II na vigília
com os jovens da JMJ 2000.**

[LINK AQUI](#)

QUEIMA-TE.

01

02

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

04/30

**Chama-nos
para nos
refazer.**

[JERÓNIMOS, 2 AGOSTO]

**É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.**



Longe de ser perfeito, estás inacabado.

Mas Deus quer fazer de ti uma jóia: deixa-te moldar, polir. Entrega-te nas mãos do Artista que sabe o que podes vir a ser.

Pouco importa a fealdade da tua vida passada, se Deus quer fazer-te conhecer toda a beleza com que foste criado, e que Ele nunca deixou de ver.

Estás muito longe? Não te preocupes: **tens Deus por perto.**

Acreditas que podes sempre aproximar-te mais de Jesus e que Ele espera ansiosamente que O procures?

Para polir uma jóia é preciso arrancar o que está a mais. Estás disposto a suportar esses golpes da mão amorosa do teu pai Deus?

QUEIMA-TE.

01

02

03

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

05/30

A única situação
em que é lícito
olhar alguém de
cima para baixo
é para ajudá-lo
a levantar-se.

[VIGÍLIA, 5 AGOSTO]

É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.



E quantas vezes o nosso olhar, ao ajudar, é de superioridade e sobrançeria?

Ver com os olhos de Cristo exige muita humildade. Como o Seu olhar, no alto da Cruz, para te dizer: **levanta-te!**

Aceitas com humildade a mão estendida, daqueles de quem te achavas mestre, quando estás prostrado no chão?

Quantas vezes finges não ver quem está caído, com medo que tomem o lugar dos teus caprichos e da tua boa imagem?

QUEIMA-TE.

01

02

03

04

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

Deixemos
Jesus subir
novamente
para o barco,
com o
entusiasmo da
primeira vez.

[JERÓNIMOS, 2 AGOSTO]

É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.



Não estás bem, andas sem vontade. E nem te podem consolar: não sofreste nada, não fizeste uma grande asneira. Estás só em baixo.

Precisas de reencontrar Jesus e pedir-Lhe que volte a cativar-te.

O exame dar-te-á luzes para descobrir, com Jesus, de onde vem esse desânimo.

E a confissão é o porto onde Cristo espera a tua barca, desconjuntada e cheia de água, para a recuperar e navegar contigo. **Ao leme!**

Confessas-te com frequência ou só quando perdes a cabeça?

Pedes perdão pelas pequenas faltas e omissões, que doem a uma alma delicada e apaixonada por Cristo?

QUANDO TIVERES TEMPO...

Ouve o Salmo 50 na versão a capella composta por Gregorio Allegri.

[LINK AQUI](#)

QUEIMA-TE.

01

02

03

04

05

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

A vida
é assim:
cair e
recomeçar,
aborrecer-se
e recobrar a
alegria.

[JERÓNIMOS, 2 AGOSTO]

É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.



Nunca deixes de lutar. Nem pelas tentativas falhadas, nem pela dimensão do desafio, nem pelo modo como te olham. Deus não te pedirá nada tão difícil que não o possas fazer com a Sua ajuda.

E lembra-te que depois dessa luta haverá outra, e depois outra. Não tens que ser imaculado nem perfeito: tens que lutar sinceramente por ser melhor, amar mais.

Mas tenta! Com essa frouxidão **não te enganas nem a ti próprio.**

Acreditas que o tempo e a luta te levarão à vitória?

Costumas desculpar-te com um “eu tentei” quando sabes que na verdade te esforçaste muito pouco?

QUEIMA-TE.

01

02

03

04

05

06

08

09

10

11

?

12

13

14

?

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

08/30

O nosso Deus ilumina.

[MISSA ENVIO, 6 AGOSTO]



**É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.**

É o único capaz de iluminar as trevas deste mundo, o caminho para os teus desejos de infinito, a resposta à tua sede de sentido.

E tu, amigo de Deus, podes ser essa luz para os outros.

Na JMJ de Lisboa, foram muitas as pessoas tocadas por Deus. Podem contar contigo para continuar esse **caminho luminoso?**

O que vais fazer para que os frutos da jornada em quem não conhece Cristo não sejam uma curiosidade passageira?

O que mudaria na tua turma ou ambiente de trabalho, se lá houvesse um santo? E quem poderia ser?!

QUEIMA-TE.

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

09/30

Ele chora connosco.

[VIA SACRA, 4 AGOSTO]

É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.



Às vezes, Deus não explica. Mas mostra.

Estende-te a mão e fica a teu lado quando sabes que sobram as palavras. Já virão, quando estiveres pronto para as compreender.

À pergunta pela dor, Deus responde de dentro. Suportou-a –também a tua– na Cruz. Para a aceitar, amar e vencer.

Choras? **Chora com Ele.**

**Diante o sofrimento, duvidas de Deus?
E quem fica para te responder?**

**Fazes tua a dor de quem amas,
suportando-a ao seu lado, sendo
Cristo para os outros? Ou foges?**

QUANDO TIVERES TEMPO...

**Revê a Via Sacra com o Papa Francisco na
Colina do Encontro.**

[LINK AQUI](#)

QUEIMA-TE.

01

02

03

04

05

06

07

08

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

Nem sempre
se pode fazer
o que apetece,
mas aquilo
que nos leva
a realizar a
vocação.

[VIGÍLIA, 5 AGOSTO]

É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.



Já o sabias. Mas deixaste-te levar e sentes-te bem... só que fora do sítio.

Sentir-se bem não é ser bom. O sentimento é passageiro, a verdade permanente. O entusiasmo pode enganar, a fidelidade traz paz.

Deus não te quer seco. Mas, para poder ser fiel, às vezes deves calar o coração. Ou contrariá-lo.

Melhor isso do que ir roubá-lo **a Quem já o tinhas oferecido.**

Aceitas, sem pensar, os convites que te podem afastar de Deus?

És capaz de renunciar a coisas boas para escolher o que Deus quer?

QUEIMA-TE.

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

Se alargardes
o coração,
colocareis
ordem na
vossa vida.

[ALGÉS, 6 AGOSTO]

É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.



Um coração é pequenino quando se vê só a si mesmo. Dilatando-o, poderás pô-lo em tudo o que fazes, diluir-se-á o espaço ocupado por ti próprio, poderás amar com o amor de Cristo, que quer tomar conta desse coração grande.

E haverá ordem quando deres a cada um o lugar devido, no espaço em que cabem todos: o coração de Deus.

Calma! Não tens que andar de coração na mão, a ver quem o agarra! Num coração gigante é preciso aprender a andar. Antes de te espetares, passa todos os teus afetos **pelo coração chagado de Jesus.**

Sentes o coração dividido por dois afetos que ocuparam o mesmo lugar? Percebes que tens que pôr um deles no sítio?

Que coisas puxam pelo teu empenho como cristão? Tentas dar o primeiro lugar no coração às coisas de Deus?

QUEIMA-TE.

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

Apenas na
adoração,
só diante do
Senhor, é que
recuperamos
o gosto e a
paixão pela
evangelização.

[JERÓNIMOS, 2 AGOSTO]



É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.



Por obrigação, dificilmente falarás de Deus. Por amor, dificilmente te calarão.

Mais do que com ideias e estratégias, darás a conhecer Cristo com a naturalidade do teu testemunho. Falarás sem te pedirem, com a alegria e o entusiasmo de um apaixonado.

E esse amor cresce pelo tempo que passas na companhia de Jesus. Ele ficou na Eucaristia para te mostrar como tem sede de estar contigo. **Escolhe estar com Ele.**

Dedicas um tempo diário à oração? Tentas fazê-la, sempre que podes, numa igreja, diante do sacrário?

Tens devoção eucarística? Preparas-te para comungar, fomentando o desejo de intimidade com Cristo?

QUANDO TIVERES TEMPO...

Lê este texto do Papa Bento XVI sobre oração e evangelização.

[LINK AQUI](#)

QUEIMA-TE.

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

Somos amados
como somos.
Não como
gostaríamos
de ser,mas como
somos agora.

[COLINA DO ENCONTRO, 3 AGOSTO]



É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.



Os teus defeitos não diminuem em nada o amor de Deus por ti. Não te compares com os outros: não são eles o teu modelo, nem tens que superar ninguém. Aceita-te como te aceita Cristo agora, com esses talentos e misérias.

E desde aqui, com o tempo e com a graça de Deus, nunca deixes de lutar por ser santo.

Também tu deves amar Deus como Ele é, **não como gostarias que fosse!**

Ficas triste por outros serem melhores do que tu? Achas que serás um bom cristão só por ser melhor que outros?

Percebes que aceitar um defeito não é o mesmo deixar de querer vencê-lo? Lutas ou ficas contente com dizer “eu sou assim”?

QUEIMA-TE.

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

14/30

Escutar Jesus. Todo o segredo está aqui.

[MISSA ENVIO, 6 AGOSTO]

É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.



E como o queres escutar com esse medo ao silêncio?

Vives com o receio constante de perder alguma coisa de que se fale. E com o desejo constante de novidades de que possas falar.

A oração é um desafio. Agarra-o! Cansas-te? Prepara-te para ouvir melhor. Como pode cansar ouvir alguém repetir constantemente, sem qualquer falsidade: **amo-te?**

Quanto tempo aguentas longe dos ecrãs, de telefone desligado, sem nada para te entreter? Quantas vezes procuras esse silêncio?

Ficas rapidamente sem nada para dizer a Jesus na oração? És capaz de ouvir? Como achas que isso melhora?

QUANDO TIVERES TEMPO...

Aconselhamos um livro para aprofundar na oração: Tempo para Deus.

[LINK AQUI](#)

QUEIMA-TE.

- 01
- 02
- 03
- 04
- 05
- 06
- 07
- 08
- 09
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30

15/30

Renovar
dia a dia
o encontro
pessoal
com Jesus
é o coração
da vida cristã.

[ALGÉS, 6 AGOSTO]

É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.



Dá mais ritmo à tua luta. É bom rezar e fazer exame de consciência todos os meses, mas a relação com Deus e a tua missão para os outros, pedem-te que lutes todos os dias.

De vez em quando és muito católico. E depois passas semanas como se Deus te fosse desconhecido, sem lhe dirigires uma palavra.

Pareces sócio. **Queres ser filho.**

Sabes que podes crescer sempre no amor a Deus? Renovas esse desejo todos os dias?

Não te ajuda conversar regularmente com um sacerdote ou amigo que te conheça e puxe pela tua vida cristã?

QUANDO TIVERES TEMPO...

Ouve esta oração atribuída a S. Bernardo de Claraval: Iesu Dulcis Memoria.

[LINK AQUI](#)

QUEIMA-TE.

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

**Abraço
o risco de sair
das minhas
seguranças
para me tornar
um cristão
praticante?**

[UCP, 3 AGOSTO]

**É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.**



Pode ser difícil. Exposto à crítica ou ao ridículo, defendendo o que poucos defendem, ocupando o tempo que querias para o teu trabalho, comprometendo-te com opções difíceis que te podem prender toda a vida...

E o contrário? Não ser um cristão praticante por... vergonha ou egoísmo!

O amor de Deus é bem mais seguro que tudo o resto. Ao seu lado, venham os incómodos de uma vida comprometida. **Livramento. Por amor.**

Pões as coisas de Deus à frente do ginásio, da carreira, das redes sociais, do dinheiro, dos prazeres, das manias?

Percebes que, se Deus é Deus, só faz sentido entregar-lhe tudo?

QUEIMA-TE.

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

Tens um
coração
tão árido
que já não
sente
compaixão?

[CASCAIS, 3 AGOSTO]



É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.

Tornaste-te frio e intransigente. Com a boa intenção de ser prudente e fiel, criaste uma intolerância à imperfeição dos outros. Não lhes dás sequer a oportunidade de lutar. Já te esqueceste como Cristo paciente te resgatou das tuas misérias?

Tens muito para dar aos outros. Mas com essa dureza e falta de compreensão, só o dás a quem é tão bom como tu.

Mais do que a exigência, é a verdade que atraí. E esta, sem caridade, **acaba por ser mentira.**

**Preferes derrotar ou ajudar os que erram?
Preferes que Jesus te ajude ou te rejeite?**

**O pecado dos outros irrita-te ou
preocupa-te? Por ti? Ou por eles
e por Deus? O que fazes para ajudar?**

QUEIMA-TE.

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

Podemos
ser raízes
de alegria
para os outros.

[VIGÍLIA, 5 AGOSTO]

É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.



E em toda a vocação existe este desejo de paternidade.

Quando rezares o que Deus quer de ti, não faças as contas ao que perdes. É sempre infinitamente maior aquilo que recebes quando te entregas a Deus e aos outros. O cansaço e as renúncias valem por uma só alma que podes ajudar –salvar!

Não és raiz de alegria para os outros por seres muito divertido. É a paz da relação com Deus que te faz ser porto de abrigo.

Será suficiente para dar a vida?

Mil que tivesses!

**Desejas conhecer a tua vocação?
Percebes que é um dom de Deus
para ti e para outros?**

**Tens medo do que Deus te pode pedir ou
sabes que é Ele quem dá o que pede?**

QUEIMA-TE.

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

**Fomos
chamados
porque
somos amados.**

[COLINA DO ENCONTRO, 3 AGOSTO]

**É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.**



E é por amor que queremos responder ao convite de Deus.

Não foi pelas tuas qualidades que o Senhor te chamou, mas porque te ama e quer contar contigo, antes de mais, junto Dele. Qualquer entrega parte do deslumbramento por Jesus que vem da relação com Ele. O mesmo que garante a tua fidelidade ao caminho escolhido.

Queres ser fiel à tua vocação? Aceita a necessidade que tens de ser amado.

Essa mesmo que faz de ti pobre e vulnerável.

?

Quando pensas na vocação, pensas no que Deus quer de ti ou naquilo de que és capaz?

?

E percebes que sem Deus não farás nada, nunca?

QUANDO TIVERES TEMPO...

Lê as palavras de Jesus à Madre Teresa de Calcutá: tenho sede de ti.

[LINK AQUI](#)

QUEIMA-TE.

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

Quem ama
corre para
servir.

[ALGÉS, 6 AGOSTO]

É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.



Alegremente, sem se deter pelo caminho a contemplar o que largou.

Ontem não abraçaste ninguém.
Mas puseste a mesa e deitaste-te tarde a ouvir um chato.

Nas obras concretas de serviço -pequenas, discretas- está a medida do teu coração. Muito mais que nas teias confusas do sentimentalismo.

Consolação: o serviço abre-nos os olhos para **compreender como Jesus nos ama.**

Tens iniciativa em casa para fazer o que qualquer um podia ter feito? Fazes com um sorriso, discretamente e sem o atirar à cara dos outros?

Estás disposto a dar o teu tempo às pessoas irritantes, complicadas, orgulhosas, maçadoras ou egoístas?

QUANDO TIVERES TEMPO...

Relê o discurso do Papa Francisco no encontro com os voluntários da JMJ.

[LINK AQUI](#)

QUEIMA-TE.

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

Cuidado com os egoísmos mascarados de amor.

[MISSA ENVIO, 6 AGOSTO]



**É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.**



As coisas boas que não são o teu dever mas apetecem mais. As oportunidades de ficar bem que se tornam prioritárias. A intenção retorcida de desejar ser importante para os outros em vez de te preocupares sinceramente por eles.

A vaidade é matreira! Sem deixar de fazer o que está certo, diz sempre a Jesus que o fazes por amor.

E, sempre que puderes, fá-lo sem que se veja e **sem que te possam louvar.**

?

Será que, à conta de ajudar amigos, não metes os pés em casa?

?

E não será vaidade todo esse desejo de ser importante para os outros?

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

QUEIMA-TE.

Ajudar
os outros é
um dom para
si próprio.

[SERAFINA, 4 AGOSTO]

É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.



Não te queixes! Que és sempre tu, que mais ninguém faz, que suportas tudo, que levas o mundo para a frente...

O teu exemplo será bem eloquente para os preguiçosos. O teu sorriso também. O teu silêncio mais ainda.

És tu quem ganha quando ajudas. Se ainda não o percebeste, é porque podes ajudar mais um bocadinho!

Quando dizes que não podes amar mais, **já não amas.**

Desanimas quando fazes coisas boas e mais ninguém as faz? Porque os outros te preocupam ou porque queres que te valorizem?

Estás convicto de que te enobreces quando te entregas?

QUEIMA-TE.

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

Nenhum
está a mais.
Há espaço
para todos.

[COLINA DO ENCONTRO, 3 AGOSTO]

É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.



Antes de planeares uma reforma eclesial, pensa que estas palavras são dirigidas a ti.

Queres todos na Igreja? Mesmo os que não te querem? Encontras espaço para os maus e para os violentos? Há lugar para mim?

Não é por moda ou modernice que cabemos na Igreja. É porque Deus enviou o Seu filho ao mundo para a salvação de todos. Vamos ajudar-nos, um a um, a perceber que **precisamos de ser salvos!**

Fazes teus os sentimentos de Cristo, que se entregou por cada um de nós? Acolhes qualquer pessoa, como o faria o próprio Jesus?

Reconheces os teus pecados com simplicidade, e acreditas que Deus os perdoa quando te confessas arrependido? Agradeces a Jesus ter subido à cruz para te obter esse perdão?

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

QUEIMA-TE.

**Primeiro,
sintam o
convite de Jesus.
Depois virá o
arrependimento
e, enfim, a
proximidade.**

[JERÓNIMOS, 2 AGOSTO]

**É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.**



Normas, regras, conduta... percebo o teu esforço, mas não a obsessão.

A obediência cristã é inteligente e livre: vive-se por amor. O que é imposto só se aceita por medo.

À tua autoridade e eloquência, pode ceder um ou outro. Irresistível é o amor de Cristo.

Por onde queres começar o teu apostolado?

És um bom amigo? Partilhas com simplicidade o lugar que Jesus ocupa na tua vida?

E percebes que um santo não se faz num dia?!

QUANDO TIVERES TEMPO...

Relê o discurso do Papa Francisco no Mosteiro dos Jerónimos.

[LINK AQUI](#)

QUEIMA-TE.

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

**Não basta
que um cristão
esteja
convencido,
deve ser
convincente.**

[UCP, 3 AGOSTO]



**É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.**

Para muitos, a maior proximidade que terão a Cristo, é a que recebem da tua conduta e palavra. E não são apenas eles quem conta com isso: é o próprio Jesus que te pede para seres Sua testemunha.

Não é só uma responsabilidade: é um privilégio. Não te cales, não te escondas.

Não te envergonhes de Cristo!

Percebes que o teu exemplo pode aproximar ou afastar os outros de Deus?

Tens desejos de que os teus amigos conheçam Cristo? E como os pões em prática?

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

QUEIMA-TE.

É preciso
sujar as mãos
para não
sujar o coração.

[CASCAIS, 3 AGOSTO]

É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.



Vemos à nossa volta muita miséria humana: mentira, ódio, preguiça. Talvez maior entre os que mais amamos.

Será cristão virar as costas e afastar-se?

Um amigo tem que ser pai algumas vezes. Avisar, corrigir e guiar pelo bem do outro.

Se perante o erro “deixas andar”, terás as mãos bem limpas.

E o coração cheio de ti.

Alinhas em todos os planos ou és capaz de dizer que não concordas com alguns?

Consegues manter-te coerente num ambiente que não dá importância à moral?

QUANDO TIVERES TEMPO...

Vê o filme A Man for All Seasons, sobre São Tomás More.

[LINK AQUI](#)

QUEIMA-TE.

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

A Igreja
não pode
ser senão
a casa da
alegria.

[FÁTIMA, 5 AGOSTO]

É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.



Vimo-lo na jornada. Que alegria serena é esta que juntou, como em família, tanta gente? É a de sempre: conhecer Deus e ter uma relação pessoal com Ele, saber o que estamos cá a fazer e lutar para o conquistar, descansar na ajuda sempre pronta dos nossos irmãos.

Mas não podemos ser católicos de eventos! A alegria cristã deve notar-se cada dia, em todo o lado, se somos cristãos com unidade de vida.

Para que esta alegria chegue a mais gente, não basta mudar as atividades da paróquia: **tens que mudar tu!**

**Encontras alegria na relação com Deus?
Como anda a tua sinceridade?**

**És um bom anfitrião desta casa da alegria,
ou só te dás com os do teu grupinho?**

As respostas fáceis anestesianam.

[UCP, 3 AGOSTO]

É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.



Adiam o problema e livram-te da pressão da responsabilidade. Mas ficar pelo mais fácil estraga muitas coisas: preferes as bocas à profundidade, a algazarra à amizade, a aldrabice ao estudo, o sentimento à verdade... E passas horas agarrado a ecrãs onde tudo te é dado instantaneamente.

Não admira que tenhas poucos conselhos a dar aos outros: desiste, não liguês, todos fazem, depois vê-se...

É hora de crescer, deixar de ser mimado. Agarrar com responsabilidade o que te pertence e viver comprometido. Acabar o que começaste.

Procura, com tempo e serenidade, o que Deus te pede sem perguntar se é difícil. **Não é bom?**

Guardas tempo com frequência para pensar nas coisas? O que queres fazer, porque o fazes, que consequências tem?

Entusiasmas-te com o que é desafiante? Percebes que Deus pode fazer da tua vida uma aventura?

QUEIMA-TE.

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

?

17

18

19

?

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

29/30

Mãe que não
cessa de dizer:
fazei o que
Jesus vos
disser.

[FÁTIMA, 5 AGOSTO]

É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.



Nossa Senhora mostra-nos a ternura de Deus. Facilita o caminho mais difícil, segura-nos para saltar os obstáculos.

Às vezes tens vergonha de olhar Jesus nos olhos. Não deves. Mas se o remorso é difícil de esconder, vai até Jesus pela mão da tua mãe.

E se tens dúvidas de poder voltar, conta-lhe. **Ela convence-te!**

Pediste ajuda a Nossa Senhora para aproveitar bem a JMJ?

E se rezasses o terço todos os dias?

QUANDO TIVERES TEMPO...

Ouve as meditações de S. Josemaria sobre os mistérios do terço.

[LINK AQUI](#)

QUEIMA-TE.

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

Queres descer
do barco
e afundar
na desilusão,
ou fazer-Me
subir?

[JERÓNIMOS, 2 AGOSTO]

É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.



Viver a jornada fez-te pensar.
E espero também que rezar e fazer
propósitos de mudança.

Agora é preciso luta. Sem desânimo
se esses propósitos demoram mais a
conquistar. Terás vitórias e derrotas,
como sempre. Mas irás crescendo se
não te separas da amizade de Cristo.

Não te deixes desiludir pelas fraquezas.
É por conhecê-las que pedes a Jesus
que suba para o barco “permitindo que
seja, mais uma vez, a novidade da Sua
palavra **a fomar na mão o leme**”.

**A JMJ de Lisboa foi marcante para ti? Como
se vai notar essa marca?**

**Queres alcançar tudo com as tuas forças?
Ou entregas os propósitos nas mãos de
Deus, sabendo que só com Ele serás capaz
de os cumprir?**

QUANDO TIVERES TEMPO...

**Escreve as coisas boas que levas da
Jornada. E volta a elas com frequência.**

QUEIMA-TE.

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29



FINAL

Por favor,
continuai
a rezar
por mim.

[ALGÉS, 6 AGOSTO]

É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.



Rezar pelas pessoas une-nos mais a elas, efetiva e afetivamente. Reza todos os dias pelo Santo Padre. Concretizas assim o pedido que o Papa Francisco mais repete. E aprendes com ele que todos estamos dependentes da oração.

Mais unidos e mais rezadores. Por isto já a jornada teria valido a pena.

[instagram.com/queima_te](https://www.instagram.com/queima_te)

QUEIMA-TE.